



מדינת ישראל
משרד החינוך
האגף לחינוך קדם יסודי



אור ירוק

העמותה לשינוי תרבות הנהיגה בישראל



שלום אכולכם,

החוק במדינת ישראל מחייב לחגור ילדים בכל גיל בחגורת בטיחות, בכל נסיעה. יש להקפיד להושיב את הילד בכיסא בטיחות המתאים לגילו ולמשקלו. חשוב לוודא שהחגורה ממוקמת על אגן הירכיים ובמרכז בית החזה, ושהילד יושב במושב האחורי, עדיף במרכזו. במחקר שבוצע בארה"ב הוכח כי בתאונות צד הופחת ב-68% הסיכוי להיפגעות חמורה כאשר הילד ישב על כיסא בטיחות כשהוא חגור כהלכה. כדי לעודד נסיעה בטוחה, הקפידו על עקביות, חזקו התנהגות חיובית, תנו דוגמא אישית ושוחחו על הנושא.

בחומר המצורף תמצאו פעילויות המבוססות על רעיונות שהופעלו על ידי מתנדבי תוכנית זה"ב בגן - גמלאים מתנדבים בגני הילדים. במרכז התוכנית נמצאת **לָלָה** - הדמות שמזכירה לנו את כללי הבטיחות בדרכים.

למה **לָלָה**? כי כל הכללים מתחילים ב**לָה** או ב**לָה**: להביט, להקשיב, לתת יד, לחצות, לשבת על כסא הבטיחות, לחגור חגורה, לחבוש קסדה ולשחק רק במקום בטוח. אתם מוזמנים לבחור את הפעילויות שמתאימות לכם, בהתאם לתוכנית העבודה בגן. נשמח אם תשלחו לנו תמונות ורעיונות כדי שנוסיף לעיתון הבא.



שלכם

רונית רביב- מנהלת תוכנית זה"ב בגן
lela@oryarok.org.il 09-7776173/62

מידע נוסף, שירים וסרטים תוכלו למצוא באתר אור ירוק, ללה
www.oryarok.org.il



מבואת הדובק - צב"ה באן



יהי רצון שילדי הגן ומשפוחתם
בבטיחות בדרכים יהיו דוגמא לכולם.
שניסע תמיד במכונית זוגרים
ונשתדל להיות רגועים ושלוים.
שנקפיד לשמור על כל הכללים
ונציית בדרך לכל התמרוקים.
שנרד מהרכב רק לכיוון המדרכה
ונודא שעושים כך כל בני המשפחה.
אז נוכל להגשים לכולנו זלום -
להגיע הביתה בשלום

ליב

האוטו שלנו - גרסה חדשה

בְּאוֹטוֹ שֶׁלֵּנוּ חוֹגְרִים חֲגוּרָה, (תנועת חגורה: יד ימין באלכסון, שמאל מחבקת) בְּכָל נְסִיעָה, אֶרְכָּה אוֹ קְצָרָה, (ידיים לצדדים ומתקרבות) עִם אִמָּא וְאָבָא נִסַּע בְּבִטָּחָה, (ידיים מושטות) כָּלֵם חֲגוּרִים, זֶה מְקִישׁ הַבִּטָּחָה. (כמו בשורה הראשונה)



ליב

חגורת בטיחות מתוך דיסק "בטיחות בדרכים כדרך חיים", עמוס ברזל

- חֲגוּרַת בְּטִיחוֹת - * אֵתָה אֲנִי בִידֻדוֹת, *
- אִם שָׁמַעְנוּ קְלִיק - * אֲנִי קָשׁוּר, *
- אֶז אֲנִי נוֹתֵן, * אֲנִי נוֹתֵן אֲשׁוּר. *
- בּוֹא נִשְׁמַע אֶת הַקְּלִיק - * אֲנִי קָשׁוּר. *
- וְעוֹד הַפֶּעַם קְלִיק - * לְכָל אֶחָד בְּרוּר. *
- וְשׁוּב קְלִיק - * הִלַּל כְּשׁוּרָה, *
- כָּל הַמְשִׁפָּחָה, * הַמְשִׁפָּחָה קָשׁוּרָה. *

(הילדים עושים פעמיים קליק בלשון בכל פעם שמופיעה כוכבית; אפשר להמציא עוד קולות ותנועות כמו מחיאת כף, תיפוף על הברכיים ועוד.)



סינת'אק

"ונשמרתם לבפשותיכם"

מכינים אוטובוס גדול ובו משלבים את תמונותיהם של כל הילדים בגן. אפשר לשלב את האיור של ללה.



הידי'אק?



מתקן הנקרא "משכנע שולחני" מדגים על בובה את חשיבות חגורת הבטיחות; בערכת האביזרים של התוכנית "לנוע בעולם מתנועע" כלול כיסא עם מושב בטיחות.



פצילות יציבה - אלה אחראות הבטיחות

מכינים עיגול ירוק. מוסיפים זרועות ארוכות בצבע שחור עם צמדנים בקצותיהם (זכר ונקבה), ורגליים שחורות שבקצותיהם ריבוע אדום. מדביקים עיניים ופה מחייך. מקיפים את חגורת הבטיחות עם הזרועות הארוכות של ללה.



מסילת הדוב



מדפיסים עותקים כמספר הילדים. כל ילד מדביק על בריסטול ומקשט מסביב.

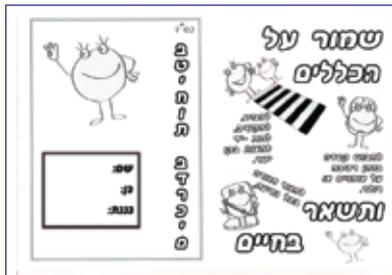
יהי רצון מלפנינו יי אלהינו ואלהי אבותינו, שתולוכנו לשלום ותציעינו לשלום. ותסמכנו לשלום. ותדריכנו לשלום. ותגיענו למחוז חפצנו לחיים ולשקחה ולשלום (ותחזירנו לשלום) ותצילנו מכף כל אויב ואורב ולסטים וחיית רעות בדרך ומכל מיני פּרענויות המתרגשות לבוא לעולם ותשלח ברכה בכל מעשה ידינו, ותתננו לחן ולחסד ולרחמים בעיניך ובעיני כל רואינו ותשמע קול תחנונונו. כי אל שומע תפלה ותחנון אתה: ברוך אתה יי, שומע תפלה: אמן!



מחברת משחקים אדוב

רעיונות למשחקים:

- **משחק השקט** - מי יכול להיות הכי הרבה זמן בשקט?
- **זהו את השיר** - כל אחד בתורו יזמזם שיר, האחרים ינסו לזהות.
- **המלך אמר** - אחד מהנוסעים נותן הוראות. כשהוא מקדים ואומר "ללה אמרה", מבצעים את ההוראה. כשהוא נותן הוראה בלי ההקדמה, לא מבצעים (ללה אמרה לשים קסדה על הראש - כולם שמים ידיים על הראש, וכן הלאה).
- **איזה שיר מתחיל ב... -** אומרים מילה. מי הראשון שיתחיל לשיר שיר שמתחיל במילה הזו?
- **מי יודע על מי חשבתי** - כל אחד בתורו חושב על מישהו שכל הנוסעים מכירים. עליהם לנחש על מי הוא חושב, בכמה שפחות שאלות שהתשובה עליהן היא כן או לא: לדוגמה, האם זה...??
- **חפש בחוץ** - אפשר לנצל את הנסיעה לזיהוי תמרורים, סימני דרך שונים דרך החלון ועוד, ולציין מה רואים: עצים, פרחים, חיות וכד'.



מכניס תיק משחקים אדוב

מקפלים סמרטוט רצפה לשניים ותופרים משני הצדדים (ניתן להדביק בדבק חם, אבל מומלץ לעשות תפר). מחברים לתיק סרט ארוך. מקשטים עם הדמות של ללה וקישוטים נוספים. בתוך התיק ניתן לשמור משחקים לדרך: דפים, צבעים, דיסקים, משחקי קלפים, משחקי חשיבה ועוד. את התיק ניתן להניח מאחורי המושב של הנהג.



משחק

משחק ה"קליק": לפני שנכנסים למכונית סופרים כמה אנשים עומדים להיכנס. אחרי שנכנסים, מקשיבים לקליק שעושה החגורה כשמכניסים אותה למקום. מוודאים שמספר הקליקים תואם את מספר האנשים.



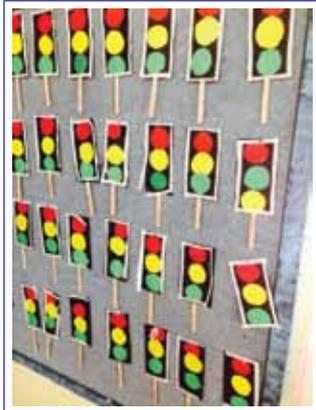
מאגנטים ואקרוב

מכינים מסול דוגמאות של כדים (אפשר ליצור גם עיגולים / מכונית ועוד), במרכז מדביקים את ללה (מקרטון / סול) ומאחור מדביקים מגנט. ניתן לצרף בכל נושא ללה חדשה.



נרות מאגנטים

מכינים נרות צבעוניים שנועדו להזכיר לבני המשפחה שתמיד חייבים לשמור על כללי הבטיחות בדרכים.



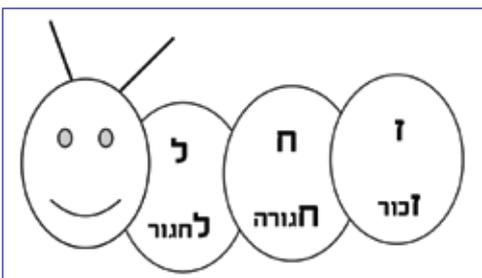
לוח קרי

מכינים עם הילדים רמזורים אישיים ומציבים אותם על לוח גדול.



כתר מאכות

מכינים לכל ילד כתר מלכותי מרצועת בריסטול שבמרכזה מוצב רמזור על בריסטול שחור. מצמידים מדבקות בשלושה צבעים ומוודאים שהילדים זוכרים למה הם משמשים.



זח"ל

זוכרים חגורה לחגור, ניתן ליצור זח"ל מחומרים שונים ולהצמיד אותו לסיכה / לתליון ברכב / לשלט / ולמדבקה.



עץ משאלות

מעמידים ענף יבש בתוך עציץ, ומצמידים אליו משאלות של הילדים בנושא בטיחות בדרכים.



חליבה אמאית

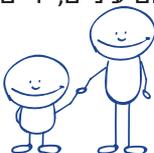


יוצרים קרונות וקטר ממפל, מצוירים חלונות ופרצופים. מדביקים צמדנים לחלונות ולדמויות. **מטרת הפעילות:** מנייה. ניתן לזרוק קובייה/ קוביות ולהדביק בקרונות דמויות כמספר שעולה בקובייה/ קוביות. מקפידים להתייחס לנושא נסיעה בטוחה באוטובוס - יושבים על כיסא חגורים במשך כל הנסיעה



אלה אגיל צייני

מכינים מנייר קרפ ירוק רצועות קצרות. נותנים לילדים דף עליו מצויר עיגול גדול. את ניירות הקרפ מקמטים ומדביקים במרכז הדף. מוסיפים חיך אדום עיניים, ידיים ורגלים.



פעילות מסמנת עם הורים

הילדים ישירו את שירי "ללה בנסיעה", ידגימו איך יושבים ואיך נחגרים, ויספרו להורים על כללי הבטיחות בנסיעה. נכין בתחנות ערכת "נסיעללה": תיק משחקים, מחברת משחקים, סימנייה וקישוט לעיפרון. כל הפרטים עם ציור של ללה וכיתוב: **עם ללה שומרים על כללי הבטיחות בדרכים.** מצטלמים יחד, הורים וילדים, ושולחים מכתב לעיתון המקומי/ לעיתון המתנ"ס/ לראש העיר, ובו מספרים על הפעילות שנעשתה בגן.

זהבאגן

גמלאים מתנדבים בגני הילדים בנושא בטיחות בדרכים היא תכנית המופעלת על ידי עמותת אור ירוק ותנועת של"מ - החברה למתנ"סים בשיתוף משרד החינוך. התכנית פועלת בכ-70 ישובים ולוקחים בה חלק 1,500 מתנדבים. התכנית פועלת משנת תשס"ה. לפרטים: עמותת אור ירוק 09-7776162. תנועת של"מ 03-7600145 או במתנ"ס בישוב. **פעילויות נוספות ניתן למצוא באתר אור ירוק (קהילה)**
www.oryarok.org.il

מדרכ

לימימה אשבל - ראש העין, רחלי ברקוביץ - קריית ביאליק, קבוצת הרצליה, רותי גלזנר - בת ים, חגית בן זאב - בנימינה, קבוצת לוד, מרים אברהם - קריית מוצקין, שוש רקאנטי - רמת גן, רוחלה גינת - מ.א לב השרון, גן רותם - דימונה, אילנה חתומי - מ.א חבל מודיעין, מלכה מסלוביץ' - רחובות, חיה לביא, עליזה גורן - מ.א מטה אשר, קבוצת יבנה, פלורה רז - קדימה צורן וכל מתנדבי תוכנית זה"ב בגן ברחבי הארץ.

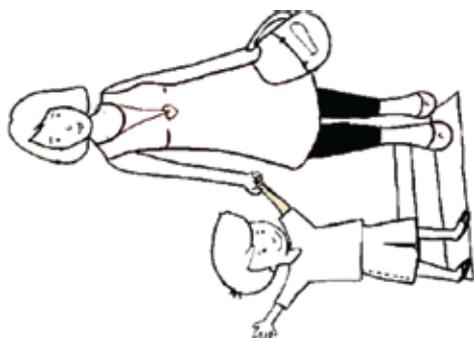
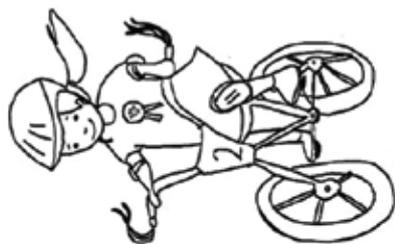
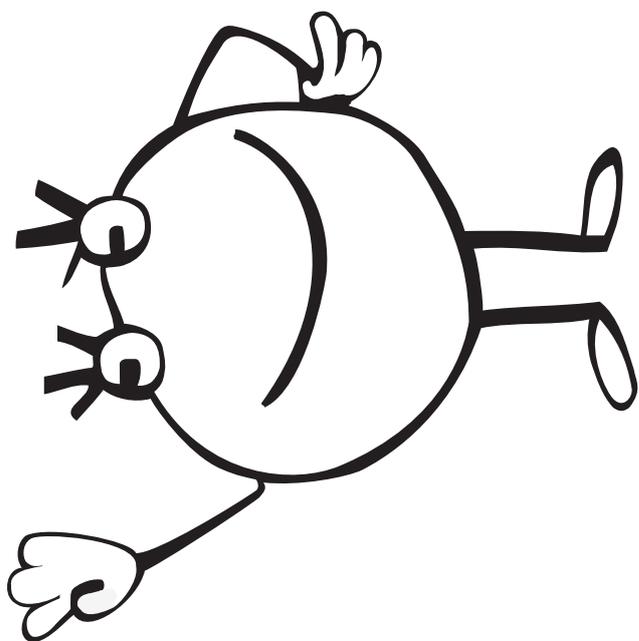
כתיבה ועריכה: נטע סילוני, רונית רביב
ריכוז פרויקטים אור ירוק: ליאת אבישר
ליווי ויעוץ לתכנית: נירה עדן
צוות מוביל תוכנית זה"ב בגן - : יעל דרורי, אורנית דקל, ינקלה חי, עידית קידר
מנהלת תכנית זה"ב בגן: רונית רביב
עיצוב: יפעת יעקבי
עריכה לשונית: ניצה פלד
יוצרת פרויקט "ללה" - נטע סילוני, פיתוח תכנים חינוכיים
איור דמות "ללה" - טלי מנשס, סטודיו קארט בלאנש
עמוס ברזל - כותב מלחין ומפיק תוכניות מוזיקליות לגני ילדים ובי"ס 052-2538297.
מעביר בהתנדבות מפגשים לצוותי גן ולמתנדבים בנושא בטיחות בדרכים.



מדינת ישראל
משרד החינוך
האגף לחינוך קדם יסודי



אור ירוק
העמותה לשינוי תרבות הנהיגה בישראל



לילה מברכת ביום טוב ובתאיאבון

ולנו מזכירה ילדים והורים כמה חשוב להיזהר בדרכים